

### TEST SISTEMAS DE REPRESENTACIÓN

INSTRUCCIONES: LEE CADA UNA DE LAS AFIRMACIONES Y DESIGNA UN NÚMERO A CADA UNA. USA LA SIGUIENTE NOMENCALTURA, PARA DETRMINAR TUS PREFERENCIAS SI TIENES PROBELMAS DECIDIENDO ENTRE 2 OPCIONES, TOMA LA OPCIÓN QUE HAYA APARECIDO PRIMER EN TU CABEZA.

- 1) No me describe
- 2) Me describe muy poco
- 3) Me describe de cierta manera
- 4) Me describe muy bien

**1) Cuando estas de vacaciones en la playa, la primera cosa que te hace feliz por estar allá es:**

- a) La sensación del sol caliente, arena fría, o la brisa del mar en tu piel
- b) El sonido del viento, el rugir de las olas o el cantar de las aves a distancia
- c) Este tipo de viaje tiene sentido/ el precio es razonable
- d) El brillo del sol el agua azul y sus alrededores

**2) Cuando te sientes agobiado, algo que me ayuda es:**

- a) Poder ver la totalidad del asunto
- b) Escuchar lo que verdaderamente está pasando
- c) Poder sentir lo que realmente está sucediendo
- d) Encontrarle lógica en mi cabeza

**3) Cuando recibo una tarea en el trabajo, me es fácil realizarla si:**

- a) Cuando me puedo imaginar lo que es necesario
- b) Tengo una sensación de lo que se necesita
- c) Me puedo convertir en lo que es necesario
- d) Me puedo convertir en lo que es necesario

**4) Me es fácil entender una presentación si:**

- a) Si me siento en contacto con la persona que presenta y el contenido se encuentra a mi alcance
- b) Hay una demostración visual que em permite ver una imagen en mi mente
- c) La presentación es lógica y se basa en datos y hechos
- d) El presentador es claro, maneja bien las tonalidades y usa el sonido para enfatizar su mensaje

**5) Cuando compro un auto yo tomo la decisión basada en:**

- a) Los dispositivos de seguridad, gasto de combustible, precio y similares
- b) La sensación que tengo cuando me permiten conducirlo de prueba o lo cómodo que se siente en el interior
- c) El estilo color y como se ve desde afuera
- d) El sonido del sistema, el sonido del motor, o lo silencioso que sea

**6) Yo comunico mis pensamientos a través de:**

- a) El tono de mi voz
- b) Palabras
- c) Apariencia
- d) Sentimientos

**7) Cuando estoy ansioso lo primero que noto es que las cosas**

- a) Suenan distintas
- b) Se sienten distintas
- c) Se ven distintas
- d) No tiene sentido

**8) Durante una discusión, lo que más me influncia es:**

- a) La lógica de la otra persona
- b) El tono de voz de la otra persona
- c) La energía que siento de la otra persona
- d) Ser capaz de imaginarme el punto de vista de la otra persona o ver el lenguaje corporal

**9) Yo defino que tan bien estoy trabajando basado en:**

- a) Mi propio entendimiento de lo que necesita ser hecho
- b) El proceso que veo que estoy haciendo
- c) Como las cosas suenan
- d) Lo satisfecho que me siento

**10) Una de las fortalezas es la habilidad de:**

- a) Ver aquello que necesita ser hecho
- b) Darle sentido a una nueva información datos y hechos
- c) Escuchar como suenan las cosas
- d) Conectarme con mis sentimientos

**11)Yo disfruto**

- a) Escoger música que escuchar
- b) Generar argumentos básicos basados en hechos
- c) Escoger ropa que se sienta cómoda
- d) Escoger ropa que se vea bien

**12)Cuando estoy de acuerdo con alguien, normalmente digo:**

- a) Esto se siente bien
- b) Esto me parece bien
- c) Esto suena bien
- d) Esto tiene sentido

VACIA EN LAS SIGUIENTE TABLA, CADA UNA DE TUS RESPUESTAS, EJEMPLO EN LA PREGUNTA 1 SI RESPONDISTELA LETRA b, ENCERRARAS ESTA LETRA QUE ESTÁ EN LA COLUMNA DE AUDITIVO.

ASI SUCESIVAMENTE HASTA QUE HAYAS VACIADO TODAS LAS RESPUESTAS, AHORA SUMA LA COLUMNAS Y VE A QUE SISTEMA REPRESENTACIONAL PERTENECE. PUEDE SER QUE TENGAS 2 SISTEMAS DE REPRESENTACIÓN, CON LA MISMA PUNTIACIÓN, ESO NO IMPORTA, QUIERE DECIR QUE TÚ ABSORBES LA INFORMACIÓN POR AMBOS SENTIDOS Y ESTA BIEN, SE COMPLEMENTAN, O PUEDE SER QUE SEAS DE UN SOLO CANAL.

PREGUNTA	VISUAL	AUDITIVO	KINESTESICO
1	d	b	a
2	a	b	c
3	a	d	b
4	b	d	a
5	c	d	b
6	c	a	d
7	c	a	b
8	d	b	c
9	b	c	d
10	a	c	d
11	d	a	c
12	b	c	a
TOTAL			